



Solano red de la Salud Mental para consumidores

Círculo de Amigos

349 Travis Blvd.

Fairfield, CA, 94533

(707)673-2838

E-mail: amercynalc@aol.com

En nuestro centro de auto ayuda esta establecido en el condado de Solano por la organización *círculo de amigos* conocida por el termino (COF).

En nuestro centro (COF) de auto ayuda proporcionamos programas para adultos con problemas de salud mental o emocional que vivan en el condado de Solano.

El bienestar y la recuperación consiste: educación, empleo, servicio social, actividades manuales, voluntariado.

Nuestra meta es lograr la independecia para cada miembro. Teniendo un ambiente comprensivo sano donde su recuperación pueda crear estabilidad.

De lunes a Viernes nuestro centro de auto ayuda esta abierto y los Horarios son 7:30 a.m. - 3:30 p.m. para mas informacion por favor, llame: (707)673-2838

Nuestras actividades consisten:

- Grupo de apoyo para hombres y mujeres
- (WRAP) Bienestar Recuperación Acción Plan
- Grupo de recursos para extender la comunidad hispana
- Clase de diario
- Programas de arte
- Actuales eventos
- Conversación en español
- Métodos de vida en currículo
- Grupo para aprender controlar la ira
- Plan de nutrición
- Matemática básica
- 16 semanas de currículo (DRA)
- Dual Recuperación anónimos TM
- Académico Liderazgo
- Películas divertidas y juegos de mesa
- Películas de series educativas
- Clases de ejercicio físico
- Música y Arte

Sin costo alguno se vives en el condado de solano



Solano red de la Salud Mental para consumidores *circulo de amigos*